



Menús – Noviembre 2017

LUNES

MARTES

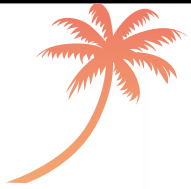
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayunos para Grados 9-12



MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>		<p>11-1 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-2 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Jugo de Fruta ★ Fruta - S ★ Leche</p>	<p>11-3 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>
<p>11-6 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-7 ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-8 ★ Barra de Bagel Rellena de Manzana - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-9 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-10 Feriado Día de los Veteranos</p>
<p>11-13 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-14 ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-15 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-16 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-17 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>
<p>11-20 ★ Palitos de Tostada Francesa - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-21 ★ Rellenito con Queso y Huevo - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-22 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-23 Desearoles un Muy Feliz Día de Acción de Gracias! </p>	
<p>11-27 ★ Pan dulce "Café LA" - S, V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-28 ★ Sándwich de Pollo ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-29 ★ Sándwich de Jamón y Queso ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	<p>11-30 ★ Tazón de Cereal y Yogurt - V ★ Fruta - S ★ Jugo de Fruta ★ Leche</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422